

HILLESHEIM 2017

Wochenendseminar
11. - 12.11.2017



KARATE



Wochenendseminar Karate 11. – 12.11.2017



Auf den Punkt bitte – mit 100% Kontrolle!

Es winkt wieder ein kleiner Wochenend- oder Kurzurlaub in der einzigartigen Naturlandschaft der Vulkaneifel inklusive Karate-Power-Training! Das Hotel Augustiner Kloster bietet neben der geräumigen Trainingshalle schöne, behagliche Zimmer und das klostereigene SPA mit Schwimmbad, 3 verschiedenen Saunen und Ruheraum lädt jederzeit zur Entspannung ein. Das ist das Richtige für müde Muskeln!

- **Anreise:** Samstag, 11.11.2017
Bezug der Zimmer ab 15.00 Uhr möglich.
- **Trainingszeit:**
Sa. 15.30–19.00 Uhr und So. 10.00–11.30 Uhr
- **Essen:** im Klosterrestaurant oder auswärts,
Frühstücksbuffet im Klosterrestaurant
- **Abschluß:** Wie immer, Kaffee und Kuchen im
„Krimihotel-Café“, wer möchte. Lecker ...

Zimmerpreise (pro Nacht): € 109 EZ / € 139 DZ

Lehrgangsgebühr: € 90

Lehrgangsleiter:

**U. R. Prass, Shihan, 7. Dan Karate
& Lehrer-Assistent**



P R A S S

Kampfkunst | Bewegungskultur