

ZUM KENNENLERNEN

Bieten wir Ihnen nicht nur einen Unterrichtstag, sondern gleich einen ganzen Monat. So sind Sie sicher, dass alles bei uns stimmt: Die Leistung der Sportschule sowie das gute Einvernehmen mit den Sportkameraden.

Einen Sportanzug stellen wir Ihrem Kind im ersten Monat kostenlos leihweise zur Verfügung. Sie zahlen nur die Aufnahmegebühr [25€] und das monatliche Honorar. Möchten Sie während des ersten Monats aufhören, heben Sie den Anzug einfach gewaschen ab. Sie erhalten die Hälfte der Aufnahmegebühr erstattet.

Die Größe unserer Sportschule mit vier Etagen macht einen Wechsel der Unterrichtszeiten in einen Lehrgang gleicher Leistungsstufen und Altersstufen leicht möglich.

Sie sind herzlich eingeladen, schauen Sie dem Unterricht zu, überzeugen sich persönlich.

Ihre JSD



In unserer Jugendabteilung ab vier Jahre üben Jungen und Mädchen in kleinen Gruppen in vier Sporthallen!

Folgt uns auch auf [Facebook](#) & [Twitter](#)



NEUE KURSE

2016 KINDER



PRASS

Kampfkunst | Bewegungskultur

Prass Judosportschule in Düsseldorf | Liebigstraße 11 | 40479 Düsseldorf

www.judosportschule.de



JUDO – PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

3-5 Jahre*

Montag	15.00-16.00 Uhr	ab sofort
Dienstag	16.00-17.00 Uhr	ab sofort
Mittwoch	16.00-17.00 Uhr	ab sofort

Samstag	16.00-17.00 Uhr	Eltern-Kind-Judo
---------	-----------------	------------------



Judo macht stark

*Die Gruppen unserer „Kleinsten“ sind auf maximal 12-14 Teilnehmer beschränkt.

fast 6-8 Jahre

Montag	17.00-18.00 Uhr	ab sofort
Samstag	15.00-16.00 Uhr	ab sofort

Inklusiv:

Samstag	16.00-17.00 Uhr	Eltern-Kind-Judo
---------	-----------------	------------------

9-14 Jahre

Mittwoch	17.00-18.00 Uhr	ab sofort
Samstag	11.30-12.30 Uhr	ab sofort

ab 15 Jahre

Dienstag	19.00-20.30 Uhr	ab sofort
Donnerstag	19.30-20.30 Uhr	ab sofort

ZUSATZANGEBOTE AB 6 JAHRE

Freitag	17.00-18.00 Uhr	Judo
---------	-----------------	------



KARATE – REAKTION UND DISZIPLIN

9-14 Jahre

Montag	18.00-19.00 Uhr	ab sofort
Mittwoch	18.00-19.00 Uhr	ab sofort

Vertiefung:

Samstag	11.30-12.30 Uhr	Vertiefungsunterricht
---------	-----------------	-----------------------

Ich kann mich wehren!



JIU JITSU – SELBSTBEHAUPTUNG

9-15 Jahre

Montag	18.00-19.00 Uhr	ab sofort
Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	ab sofort
Freitag	18.00-19.00 Uhr	ab sofort

Vertiefung:

Samstag	15.00-16.30 Uhr	Vertiefungsunterricht
---------	-----------------	-----------------------

Möchtest du mit Jiu-Jitsu oder Karate beginnen und du bist 9 Jahre alt oder älter? Komm zu uns!

Die Lehrer sind toll!

KOSTENFREIE ZUSATZANGEBOTE FÜR ELTERN

Fitnessstraining	Mo., Mi. & Fr.	18.30-19.00 Uhr
Rückentraining	Dienstag	19.00-20.00 Uhr

PREISE

Monatsbeitrag bei einer Mitgliedschaft von	6 Monaten	12 Monaten
60 Minuten + Zusatzangebote	47 €	41 €
90 Minuten + Zusatzangebote	53 €	47 €
Aufnahmegebühr	25 €	25 €

Während des ersten Monats können Sie jederzeit die Anmeldung stornieren. So haben Sie und Ihr Kind Gelegenheit, uns, den Lehrer und die Sportkameraden gut kennen zu lernen.