

# Budo Kata Kurs 2017



Lehrer: René le Riche  
3. Dan Karate, 1. Dan Jiu Jitsu

Datum: Jeden Donnerstag  
19.00—20.00 Uhr



## Was erwartet euch?

Alle ostasiatischen Kampfsportarten haben etwas gemeinsam: Das Erleben der körperlichen Überlegenheit durch intelligente kausalorientierte Strategie. Im Budo(kunst)lehrgang zu trainieren, bedeutet den Hintergrund und die Ursprünge unserer modernen Kampfkünste zu verstehen und zu erleben. Unter der Leitung des erfahrenen Budolehrers René le Riche, 3. Dan Karate, 1. Dan Jiu Jitsu, werden herausfordernde Angriffstechniken ebenso wie überlegene Abwehrtechniken lernbar. Eine ideale Erweiterung bestehender Fähigkeiten.



**P R A S S**

Kampfkunst | Bewegungskultur