

# Kinder und Jugendtraining ab 12. August 2020

## [reguläre Gruppen]

### Montag:

16.00 – 17.00 Uhr	Judo	3,5-5 Jahre	weiss	Phillip
16.30 – 17.30 Uhr	Judo	7-9 Jahre	weiss gelb – gelb orange	Amal
16.00 – 17.00 Uhr	Judo	6-9 Jahre	weiss	Peter
17.00 – 18.00 Uhr	Judo	9-12 Jahre	gelb orange – grün blau	Peter
18.00 – 19.00 Uhr	Jiu Jitsu	Jugend	alle Farben	Phil&Amal

### Dienstag:

16.00 – 17.00 Uhr	Judo	3,5-5 Jahre	weiss	Phil&Peter
17.00 – 18.00 Uhr	Judo	6-9 Jahre	weiss	Phillip
17.00 – 18.00 Uhr	Judo	10-15 Jahre	orange - blau	Peter
18.00 – 19.00 Uhr	Judo	Jugend	orange - blau	Peter

### Mittwoch:

16.00 – 17.00 Uhr	Judo	3,5-5 Jahre	weiss	Phillip
16.00 – 17.00 Uhr	Judo	6-9 Jahre	weiss – weiss gelb	Peter
17.00 – 18.00 Uhr	Judo	9-14 Jahre	gelb - blau	Peter
17.00 – 18.00 Uhr	Judo	Jugend	Fortgeschritten	Phillip
18.00 – 19.00 Uhr	Karate	Jugend	alle Farben	Peter

### Donnerstag:

16.00 – 17.00 Uhr	Judo	6-10 Jahre	weiss gelb – grün	Phil&Peter
17.00 – 18.00 Uhr	Judo	7-10 Jahre	gelb – orange grün	Amal
17.00 – 18.00 Uhr	Judo	6-9 Jahre	weiss – gelb	Phillip
17.00 – 18.00 Uhr	Judo	7-11 Jahre	gelb orange - grün	Peter
18.00 – 19.00 Uhr	Karate	Jugend	alle Farben	Peter
18.00 – 19.00 Uhr	Jiu Jitsu	Jugend	alle Farben	Phil&Amal

### Freitag:

16.00 – 17.00 Uhr	Judo	3,5-5 Jahre	weiss	Peter
16.00 – 17.00 Uhr	Judo	7-10 Jahre	gelb – orange	Amal
16.00 – 17.00 Uhr	Judo	6-9 Jahre	weiss	Manuel
17.00 – 18.00 Uhr	Judo	8-12 Jahre	gelb – grün blau	Peter
17.00 – 18.00 Uhr	Judo	6-9 Jahre	weiss	Phillip

### Samstag:

11.00 – 12.00 Uhr	Judo	6-10 Jahre	weiss – grün	Peter/Phil
12.00 – 13.00 Uhr	Judo	Eltern-Kind	weiss	Peter/Phil

Rot unterlegte Zeiten zeigen Kurse an, in denen Plätze verfügbar sind bzw. neue Kurse

